

Judoclub Zelem

Beste judoka en ouders,

Het nieuwe judoseizoen begint op **dinsdag 2 september**, voor de starters vanaf **vrijdag 5 september**.

Uren trainingen	
Dinsdag	Vrijdag
	Starters/witte gordels: 18u tot 19u
-12 jaar: 18u30 tot 19u30	-12 jaar: 19u tot 20u
+12 jaar: 19u30 tot 20u30	+12 jaar: 20u tot 21u30

Het **lidgeld** inclusief verzekering en aansluiting bij Judo Vlaanderen (VJF) bedraagt:

- 155€ voor gevorderden (2 lesmomenten)
- 105€ voor starters/witte gordels (1 lesmoment op vrijdag)

Je kan het lidgeld overschrijven vóór 1 oktober 2025, op rekeningnummer IBAN BE32 0680 7677 3002 van Judoclub Zelem. Vermeld duidelijk de naam en voornaam van het lid.

Ben je een nieuw lid?

Vul dan hieronder je gegevens in en bezorg ze aan Mario Meuleman of stuur ze door via e-mail naar judoclubzelem@gmail.com.

We ontvangen je gegevens graag op tijd, ook als je zoon of dochter nog twijfelt – zo kunnen we alles goed voorbereiden. Elk nieuw lid mag **twee proeflessen gratis** volgen.

Voor bestaande leden volstaat het om het formulier enkel in te vullen bij **wijzigingen** van de gegevens.

Blijf op de hoogte via onze **WhatsApp-community** – je vindt alle info hierover, samen met het **huishoudelijk reglement**, verderop in dit document.

Sportieve groeten,

Het bestuur Judoclub Zelem

www.judozelem.be



INSCHRIJVINGSFORMULIER

Ben je een nieuw lid?

Vul dan hieronder je gegevens in, en bezorg ze aan Mario Meuleman, of stuur ze door via e-mail naar judoclubzelem@gmail.com.

Voor bestaande leden volstaat het om het formulier enkel in te vullen bij **wijzigingen** van de gegevens.

Naam/Voornaam:

Straat/Huisnummer:

Postcode/Gemeente:

Geboortedatum:

Geslacht: ☐ Man ☐ Vrouw

Nationaliteit:

GSM (of telefoon):

E-mailadres:

Blijf op de hoogte via WhatsApp

Leden kunnen zich aansluiten bij ons 📢 WhatsApp-aankondigingenkanaal. Zo mis je geen belangrijke info meer! Je telefoonnummer is enkel zichtbaar voor de beheerders, en enkel zij kunnen berichten plaatsen.

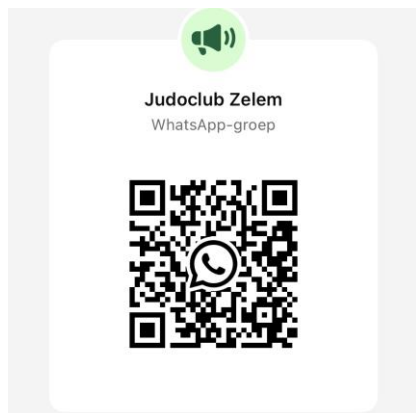
Je kan ook vrijblijvend deelnemen aan één van onze WhatsApp-groepen:

💬 *Vragen stellen of communiceren met andere ouders of leden?*

🏆 *Neem je deel aan wedstrijden?*

➡️ Sluit dan aan bij de groep die bij jou past. Alle leden kunnen berichten posten, zolang die relevant zijn voor de club of groep. In deze groepen is je telefoonnummer wél zichtbaar.

Scan de QR codes hieronder om aan te sluiten op het Aankondigingen kanaal en eventuele groep.



Huisreglement

Gedragsregels

- We komen op tijd op de training. Indien je toch te laat bent ga je eerst de lesgever(s) groeten.
- Indien men de mat wil verlaten tijdens de les vraagt men eerst toestemming aan de lesgever.
- Aan het begin en einde van een oefening groet men zijn partner.
- Ben je even aan het luisteren naar de trainer? Dan doe je dat op een rustige en respectvolle manier: zittend op je knieën, in kleermakerszit of rechtstaand zonder ergens tegen te leunen
- Eten of kauwgom is niet toegestaan tijdens de training. Drinken mag enkel als de lesgever dit aangeeft.
- We zijn altijd beleefd en tonen respect voor de lesgever en voor elkaar.
- We doen elkaar nooit opzettelijk pijn en we passen extra op als we oefenen met een jongere, lichtere of minder ervaren judoka.
- Als je je inschrijft voor een wedstrijd, verwachten we dat je ook echt meedoet. Kan je onverwacht niet? Laat het dan zo snel mogelijk weten

Kledij en Hygiëne

- We zorgen voor een algemeen goede hygiëne.
- Handen en voeten zijn goed gewassen, de nagels kortgeknipt en de haren kort genoeg of in een staartje. Het judopak moet steeds in zuivere toestand zijn. De vrouwelijke judoka's dragen onder de judogi een wit T-shirt.
- Draag geen juwelen, piercings of scherpe voorwerpen.
- Als je van of naar de kleedkamer of het toilet gaat, draag je altijd slippers. Je loopt dus niet op blote voeten, en ook niet met blote voeten in je sportschoenen.

Vertrouwenspersoon ongewenst gedrag

Bij Judoclub Zelem vinden we een veilige en respectvolle sportomgeving heel belangrijk.

Heb je iets meegemaakt of gezien dat je niet oké vindt? Voel je je ongemakkelijk of zit je met iets?

Dan kan je altijd terecht bij de Vertrouwenspersoon ongewenst gedrag of Aanspreekpunt Integriteit (API). Je vindt de contactgegevens terug op onze website onder "Info en Contact".